

船はう、紫ごう。



TEI GATA HOKU RIKU SHIZO SHIKOKU DOKU RIN
ピンクのツッフォーラム

テンプスタツフフォーラムは
ピンクリボン運動を
応援しています。



乳がんで亡くなられた患者さんの家族の
「このような悲劇が繰り返されないように」との
願いが込められた乳がん検診の啓発運動です。

テンプスタツフフォーラムは、

1,000「いいね!」突破で

「財団法人 対がん協会

「乳がんをなくすほえみ基金」に

10万円を寄付!!

「いいね!」は
Facebookより



Find us on
Facebook

ブレゼンキャンペーンサイトはコチラ
くわしくは ▶▶ <http://pink-smile.jp>









PINK SMILE CARAVAN

NIIGATA・HOKURIKU・SAINI・SHIKOKU・OKINAWA

デンプススタッフフォーラム



新新潟 330
ゆ・102

AURIS Hybrid
1.8L 150km

結ぼう、繫こう。



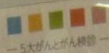
PTJOK
SOSTLE
CAPRANO

NIIGATA・HOKURIKU・SAITAMA・SHIKOKU・OKINAWA
デパート(百貨店)タカシマ









子宮頸がん

セックスで感染するウイルスが主に原因。
20代〜30代でもかかる。
初期症状がないことが多く、発見が遅れるため
亡くなった人の3人に1人が癌を患っている。

5年生存率

92%

早期にて治療

7%

遠隔転移後、治療

現状での全期を含めた
生存率 70%

※この資料はがん検診に出席した人の5年生存率に基づいています。

子宮頸がん検診ってなにをするの？

対象者	20歳以上の女性
受診ペース	2年に1回
検査項目	問診、子宮頸部細胞診
個人負担金	1,000円（市町によって減額の場合がある）

検査時間は5分程度
痛みもほとんどなし

細胞診検査

大きめの綿棒で子宮の入口を軽くこすって細胞を採取し、
専門医が異形の細胞がないかを確認する



ダンボールグループは、
ピンクリボン運動を
応援しています。

今年度からお買かりさせていただいた商品には、
検診券に無料でお付けしている「ピンクリボン運動」
の啓発活動に役立ててまいります。



〒100-0001 東京都千代田区千代田3-1-1



乳がん検診を受けよう

～知っている乳がん～

今日本人女性の20人に1人が乳がんにかかるといわれています。
乳がんで亡くなる方も年々増加し、女性の壮年層(30～64歳)のがんの死亡原因のトップとなっています。
乳がんは大人の女性なら誰でもかかる可能性のある病気。
月1回の自己触診と定期検診のダブルチェックで、積極的な乳がん対策を講じましょう。正しい知識と検診があなたを守ります。



なぜ検診を受けないの？

- 「忙しいから」「怖いから」と検診を先延ばしにしています。でも、乳がんは早期発見・治療が何より大事。
- 早期がんなら約9割が治癒し、乳房の外観を保つ治療も可能になります。
- 乳房のしこりの8～9割は良性の腫瘍といわれています。
- 自分でしこりを見つけたときは、不安がらずにすみやかに病院へ。
- 自覚症状のある方はもちろん、乳房の疾患があり現在経過観察中の方も、必ず乳腺専門の医療機関で診察を受けてください。

月1回の自己触診を習慣に

- 自己触診をするタイミングは、月経が始まって5～7日目がかもとも適しています。月経前の乳房の張りがおさまる、乳房が柔らかく安定している時期だからです。
- 閉経後の人や子宮手術後の人は毎月日にちを決めて行うと忘れません。

自己触診のしかた

●触れてチェック

指先をそろえて10円玉大の「の」の字を書くようにして、乳房、わきの下までまんべんなく動かして、しこりがないかチェックを。入浴時に石けんをつけて行いましょう。



●見てチェック

右のチェックポイントを参考に、鏡の前に立ち、腕を高く上げたり下げたりしながら、いろいろな角度から乳房の様子を観察します。



Check!

- ① 左右の乳房の形の変化
- ② ひきつれやくぼみの有無
- ③ 赤く腫れた部分はないか
- ④ 乳頭のたれはないか
- ⑤ 乳頭をつまんで分泌物が出たりしないかなど

コラム

要精検といわれたら...

画像検査

マンモグラフィ検査、超音波検査

マンモグラフィの追加検査、超音波(エコー)検査などを行って、疑わしい部分を調べていきます。

細胞診

さらに悪性が疑われる場合は、しこり(腫瘍)に直接注射針を刺して、吸引した細胞や乳頭からの分泌物を調べます。

組織診(生検)

診断をより正確にするために、組織や手術でしこりの部分の組織をとって、病理組織診断を行います。これにより、最終的な診断をくだします。

治療

乳がん検診で「要精検」の結果が出ると、それだけでショックを受ける人も多いようです。けれども「要精検」というのは「疑わしいところがある」ので検査しなさいという意味にしかた

精密検査、診断の流れ

最新鋭マンモグラフィによる乳がん検診

当院では非常に少ない被曝線量で鮮明な乳房X線撮影(マンモグラフィ)を行います。

乳がんは食生活の欧米化などにより、著しく増えています。

●マンモグラフィ検診は欧米では最も一般的で、乳がんによる死亡を減少させる効果が得られています。この検診により乳がんの他、良性線維腫などの乳癌疾患を早期に発見することができます。

乳腺癌の発生率(女性)



日立・LORAD製マンモグラフィ装置



び

ゆるゆる、ゆるゆる。
絆結びお願い

スライムなみ
とどけてんで
ごまかせ

Facebook、twitterもチェック！

結ぼう、繋ごう。

P.T.S

电话 0531-85961111

[illegible]

「九樓診」

テニスは、このころから

ピンクリボン
募金箱



