

あなたとあなたのご家族へ
命に関わる大切な検診のご案内です。

がん検診
愛する家族への贈りもの



— 5大がんとかん検診 —



がん検診を受けましょう

日本は世界一ともいわれる長寿大国ですが、日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で命を落としています。

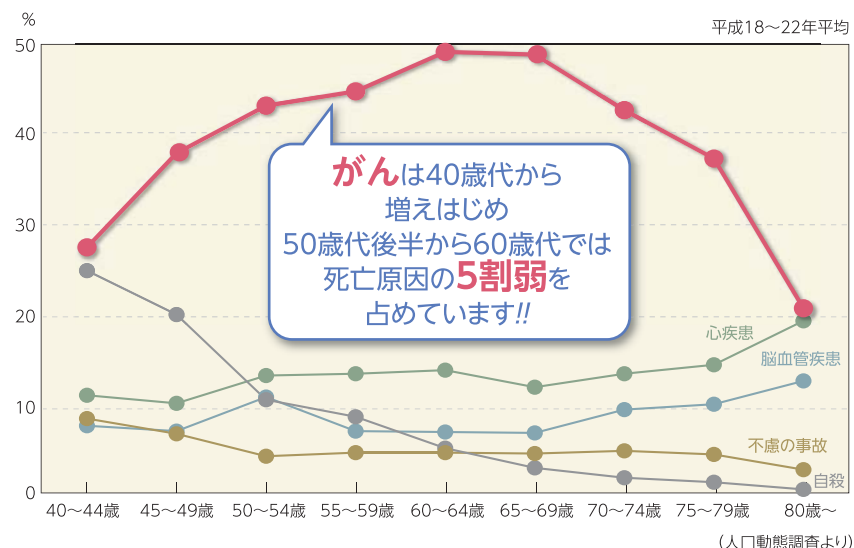
皆さんは、困ったときに病院に行けばよいと思っていませんか？実は、多くの「がん」は相当進行するまで症状はありません。困ったときでは遅いことが多いのです。

がん検診は、がんを早期発見し、適切な治療を行うことで、「がん」の死亡率を減少させることができます。

ぜひ、がん検診を受けましょう。

がんが死亡原因のトップ!!

福井県の年齢階級別死因割合



医療の進歩によって
がんは早期発見、早期治療
すれば治る時代に!

しかしほとんどの
がんは早期には症状が
ないので気づかない

定期検診を
受けてない
定期検診を
受けている

症状が出てから
(進行してから)診察で
がんが見つかる

手遅れとなり
命を落としてしまう

検診にて早期に発見

早期治療で完治

例：現在の日本での
大腸がんの治癒率
(5年生存率)

9%

遠隔転移後、治療

95%

早期*にて治療

みんなが定期検診を
受け、早期発見、治療
ができれば、検診で見
つからない場合を除
けば、大腸がんは95
%近く治る病気とい
うことになる

※ここでのがんの早期発見とは限局(がんが原発臓器に留まっているもの)
厚生労働省がん研究助成金「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成19年年度報告書

がん検診で重要なこと

- ① 毎年検診を受けること（乳がん・子宮がん検診は2年に1回）
- ② 精密検査を受けるように言われたら、必ず受けること

検診を受けてほしい 5つの主要がん

- ① 胃がん・・・40歳以上（8ページ）
- ② 肺がん・・・40歳以上（10ページ）
- ③ 大腸がん・・・40歳以上（12ページ）
- ④ 乳がん・・・40歳以上（14ページ）
- ⑤ 子宮頸がん・・・20歳以上（16ページ）

※厚生労働省が指針で定めているがん検診です。

がん検診はどこで受けるの

お勤めの方は

各職場で実施する人間ドックや健康診断の一環でがん検診を受けることができます。ただし、職場によってはがん検診を実施していないところもありますので、職場の担当者にご確認ください。

なお、職場で受けることができなかった場合はお住まいの市町のがん検診を利用できます。

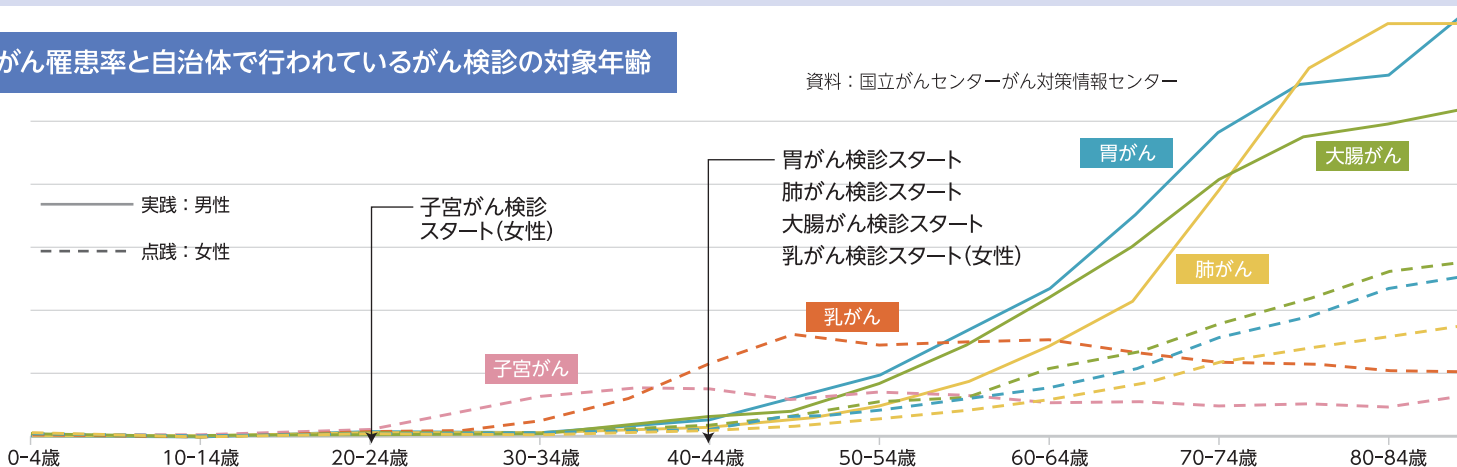
自営の方・お勤めでない方は

お住まいの市町のがん検診を利用できます。

※市町がん検診の詳細は次ページへ

把握していますか？あなたとあなたの家族が 各々の年齢で受けておくべきがん検診

年齢別がん罹患率と自治体で行われているがん検診の対象年齢



市町が行うがん検診

①集団検診

市町毎に日時を定め、最寄の保健センターや公民館等で実施しています。

②個別検診

受診券や料金を統一し、県内どこの市町でもがん検診が受けられます。

(個別検診機関* 225 施設 H23.12 現在)

受診券見本



胃がん・乳がん・子宮がん・・・1,000円
肺がん・大腸がん・・・500円

※市町によってさらに減額されている場合があります。

無料クーポン券見本



大腸がん・乳がん (40、45、50、55、60歳)
子宮がん (20、25、30、35、40歳)

※市町毎・年度毎に色、デザインが違います。

◎検診を受けると決めたら、まずはお住まいの地域の保健センター・がん検診担当課にお問合せください

市 町	担 当	電話番号
福 井 市	福井市保健センター	0776-28-1256
敦 賀 市	敦賀市健康管理センター	0770-25-5311
小 浜 市	小浜市健康管理センター	0770-52-2222
大 野 市	大野市健康長寿課	0779-66-6631
勝 山 市	勝山市健康長寿課	0779-87-0888
鯖 江 市	鯖江市健康課	0778-52-1138
あわら市	あわら市健康長寿課	0776-73-8023
越 前 市	越前市健康増進課	0778-24-2221
坂 井 市	坂井市健康長寿課	0776-50-3067
永平寺町	永平寺町松岡保健センター	0776-61-0111
池 田 町	池田町保健福祉課	0778-44-8000
南越前町	南越前町保健福祉課	0778-47-8007
越 前 町	越前町健康増進室	0778-36-1375
美 浜 町	美浜町健康づくり課	0770-32-3111
高 浜 町	高浜町保健課	0770-72-2493
おおい町	おおい町なごみ保健課	0770-77-1155
若 狭 町	若狭町健康課	0770-62-2721

※個別検診機関

福井 個別検診機関

検 索

<http://www.pref.fukui.jp/doc/kenkou/kobetukikan.html>



— 5大がんとがん検診 —

胃がん

男性がかかりやすいがん第1位。
福井県で胃がんにかかった人の40%が
無症状だったと答えた*。
進行の程度に関わらず、自覚症状がないこと
が多い。

※<http://info.pref.fukui.jp/kenkou/gankenshin/i.html>

5年生存率

95%

早期*にて治療

3%

遠隔転移後、治療

現状での全期を合わせた
生存率 62%

※ここでのがんの早期発見とは限局(がんが原発臓器に留まっているもの)

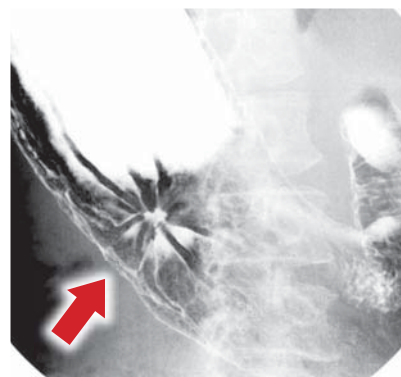
胃がん検診ってなにをするの？

対象者	40歳以上
受診ペース	年1回
検査項目	問診、胃エックス線検査
個人負担金	1,000円(市町によって減額の場合がある)

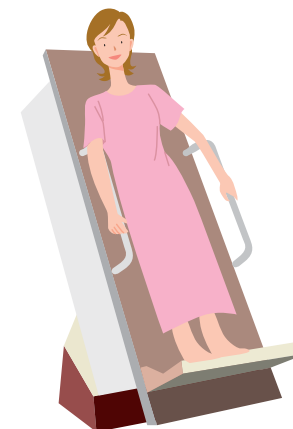
飲むバリウムの量は、 わずかコップ1杯程度

胃エックス線検査

- 1 夕食を前日の8時までにはすませ、朝食を抜いておく
- 2 少量の発泡剤と水を飲んで胃を膨らませる
- 3 バリウム(造影剤)を飲み、胃のレントゲンを撮る
- 4 バリウムを出すために下剤を飲む



早期胃がん写真





肺がん

男性で死亡者が多いがん第1位。

早期では症状がない場合もあり、症状があった場合でもかぜなどの症状と似ているため判断がつきにくい。

5年生存率

69%

早期^{*}にて治療

3%

遠隔転移後、治療

現状での全期を合わせた
生存率 26%

※ここでのがんの早期発見とは限局（がんが原発臓器に留まっているもの）

肺がん検診ってなにをするの？

対象者	40歳以上
受診ペース	年1回
検査項目	問診、胸部エックス線検査 喀痰検査（問診の結果、必要な人のみ）
個人負担金	500円（市町によって減額の場合がある）

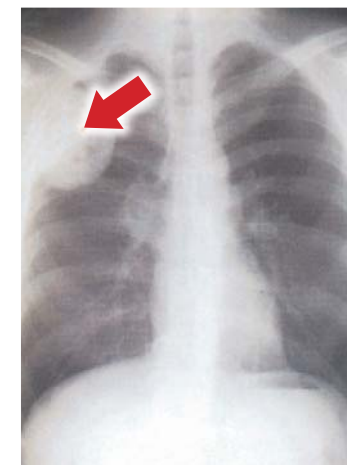
食事制限などの必要は全くなし
無地のTシャツを着たままでも
撮影可能

胸部エックス線検査

検診車や医療機関で胸部のレントゲン撮影

喀痰検査

専用の容器に痰を3日間採取、
がん細胞の有無を顕微鏡で検査



胸部撮影の写真

財団法人がん研究振興財団 君たちとタバコと肺がんの話より



— 5大がんとかん検診 —

大腸がん

女性で死亡者が多いがん第1位。男性では第3位。

自覚症状はほとんどなし。便に血が混じることがあるが、早期の場合は微量で、多くの場合、肉眼では見えない。

5年生存率

95%

早期^{*}にて治療

9%

遠隔転移後、治療

現状での全期を合わせた
生存率 68%

※ここでのがんの早期発見とは限局(がんが原発臓器に留まっているもの)

大腸がん検診ってなにをするの？

対象者	40歳以上
受診ペース	年1回
検査項目	問診、便潜血検査(検便)
個人負担金	500円(市町によって減額の場合がある)

自宅で簡単にできる 便の採取で検査が可能

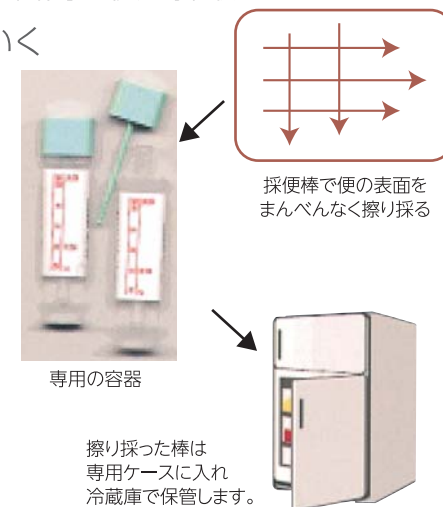
便潜血検査(検便)

便に血が混ざっていないかを免疫学的反応で調べる

- 1 専用の容器を取りに行く
- 2 自宅で専用の容器に2日間、便を採取する
- 3 指定の場所に持っていく



大腸がん所見のある写真



専用の容器

採便棒は
専用ケースに入れ
冷蔵庫で保管します。

※密閉された容器のため、汚染などの心配はありません。



乳がん

女性がかかりやすいがん第1位。
20人にひとりが一生のうちでかかる。
初期のうちは自己触診では見つけづらい。
またしこりのできない乳がんもあり、その場合
はマンモグラフィが有効。

5年生存率

98%

早期^{*}にて治療

28%

遠隔転移後、治療

現状での全期を合わせた
生存率 86%

※ここでのがんの早期発見とは限局(がんが原発臓器に留まっているもの)

乳がん検診ってなにをするの？

対象者	40歳以上の女性
受診ペース	2年に1回
検査項目	問診、視触診、マンモグラフィ検査
個人負担金	1,000円(市町によって減額の場合がある)

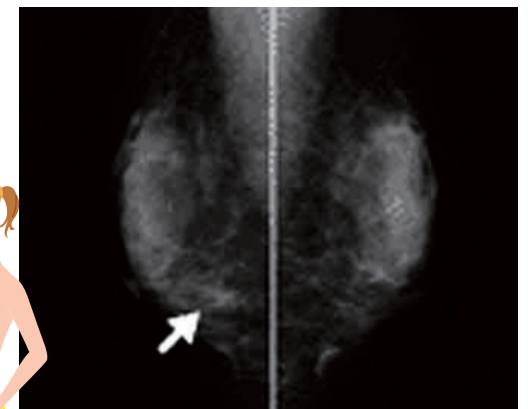
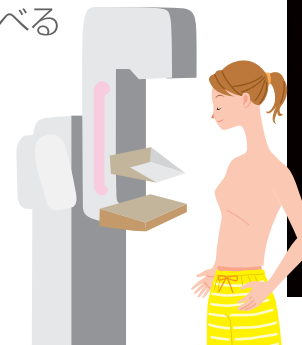
撮影時間はほんの数分 自己触診では見つからない早期の がんも発見可能

マンモグラフィ検査

乳房を撮影台と板の間に挟み、レントゲンを撮る

専門医による触診

専門医が触診し、
しこりがないか
調べる



乳がん所見のあるレントゲン写真



— 5大がんとかん検診 —

子宮頸がん

セックスで感染するウイルスが主な原因。

20代—30代でもかかる。

初期症状がないことが多く、発見が遅れるため

かかった人の3人に1人が命を落としている。

5年生存率

92%

早期^{*}にて治療

14%

遠隔転移後、治療

現状での全期を合わせた
生存率 74%

※ここでのがんの早期発見とは限局(がんが原発臓器に留まっているもの)

子宮がん検診ってなにをするの？

対象者 20歳以上の女性

受診ペース 2年に1回

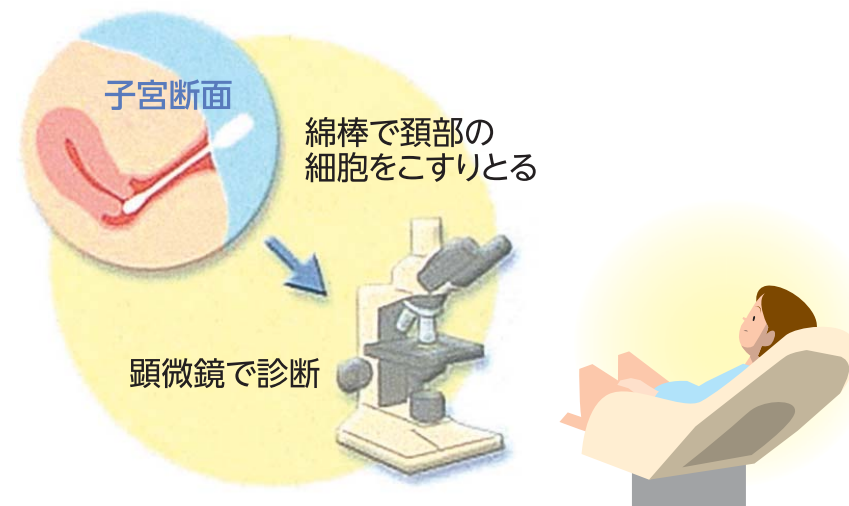
検査項目 問診、子宮頸部細胞診

個人負担金 1,000円(市町によって減額の場合がある)

検査時間は5分程度 痛みもほとんどなし

細胞診検査

大きめの綿棒で子宮の入口を軽くこすって細胞を採取し、
専門医が異形の細胞がないかを確認する



がん検診とともに受けましょう

健康な生活を送るためには、がん検診だけでは十分ではありません。
その他の健診もあわせて受診しましょう

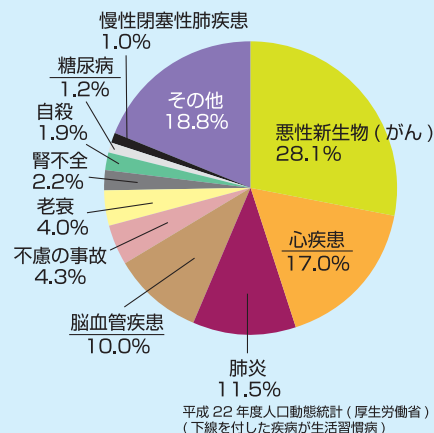
年1回は家族と一緒に特定健診

近年、糖尿病や高血圧症といった生活習慣病の有病者が増加しており、それを原因とする死亡は、全体の3分の1にものぼるとされています。

特定健診は、生活習慣病の大きな要因とされるメタボリックシンドローム（内臓内脂肪症候群）に着目した健診です。毎年受診し血糖値や血圧などの数値を把握することで、早期から生活習慣の改善に取り組むことができ、メタボリックシンドロームの芽を摘むことができます。

- 対象は、40歳から74歳
- 国民健康保険や協会けんぽ、健康保険組合など、加入している医療保険者が実施しています。
- 詳しくは加入されている医療保険者にお問合せください。

福井県における死亡数の割合（平成22年度）



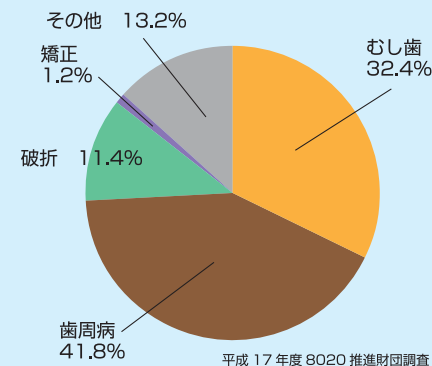
健康はお口のケアから！おとなの無料歯科健診

歯を失う原因の7割が歯周病とむし歯です。歯周病は痛みを伴わずに、知らない間に進行してしまうことが多いため、早期発見が大切となります。

健診を受けて口臭予防やむし歯、歯周病の進行予防につなげましょう。

- 県と（社）福井県歯科医師会が実施しています。
- 詳しくは、県健康増進課までお問合せください。

抜歯の主な原因



肝炎ウイルス検査

採血により、B型、C型肝炎の検査を行います。

肝臓は症状が出にくく、自覚症状が現れたころには病気が進行している可能性が高いため、40歳以上で一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人は受診をお勧めします。

詳しくは各市町の保健センターにお問合せください。

がんの予防方法

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日変化のある食生活を
- ③ 焦げた部分はさける
- ④ お酒はほどほど
- ⑤ たばこは吸わないように
- ⑥ 体を清潔に
- ⑦ 適度にスポーツをする
- ⑧ かびの生えたものに注意
- ⑨ 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから
- ⑫ 食べ物から適量のビタミンと繊維質のものを多くとる

(国立がん研究センター：がんを防ぐための12ヶ条より)

年1回、
がん検診を
受ける



福井県健康福祉部健康増進課
TEL 0776-20-0351

福井 健康増進課

検 索

2012.2