



**がんが
死亡原因のトップ!!**

がん検診を 受けましょう

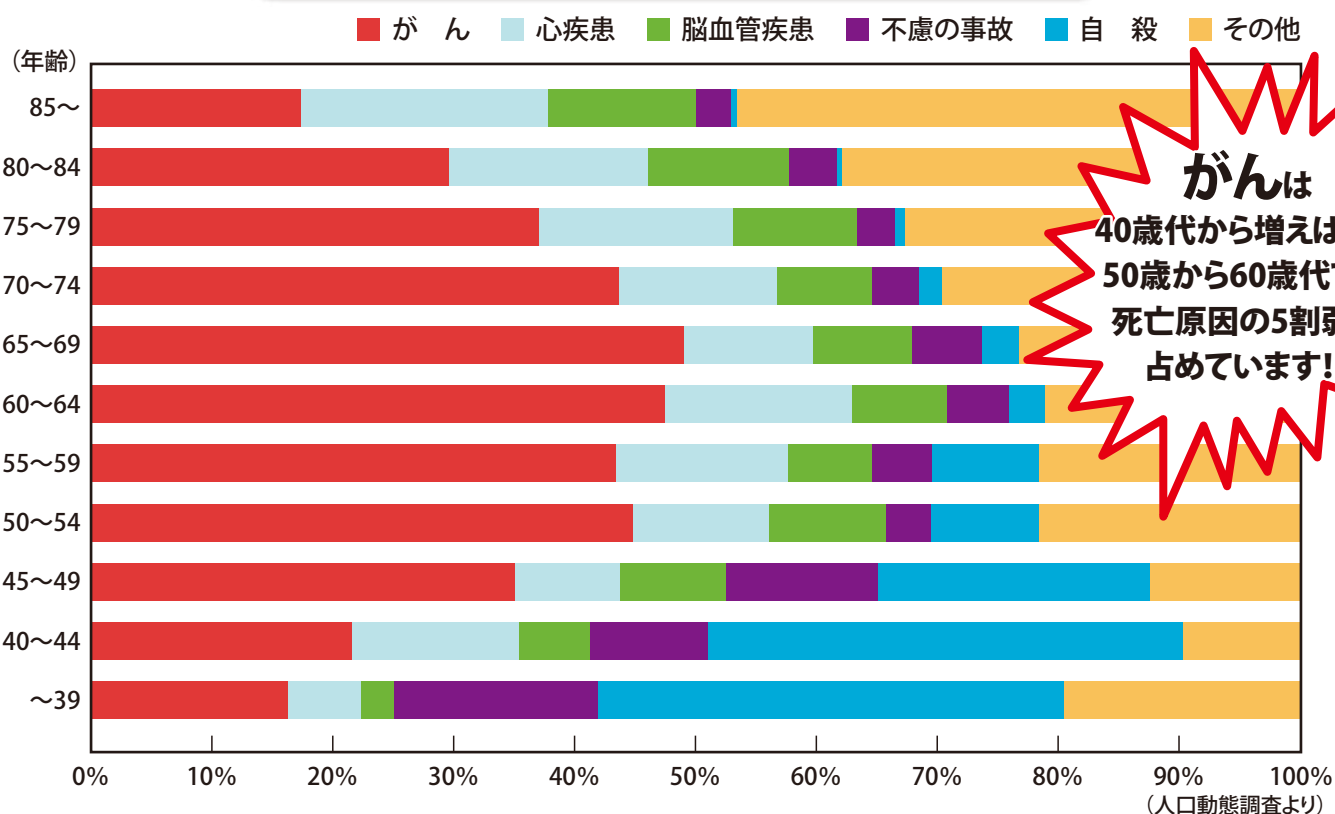
がんにかかる方は、40歳を超えると徐々に増加します。

そして、50歳代・60歳代では、がんが死亡原因の5割弱を占めます。

近年、各種がんの早期発見法の確立、標準的な治療法の確立等、診断・治療技術は目覚ましい進歩をとげ、がんは治る病気のひとつになってきました。

生涯にわたり豊かな生活を送ることができるよう、是非ともがん検診を受けて下さい。

福井県の年齢階級別死因割合 (平成21年)



がんにかかった人の数(罹患数)

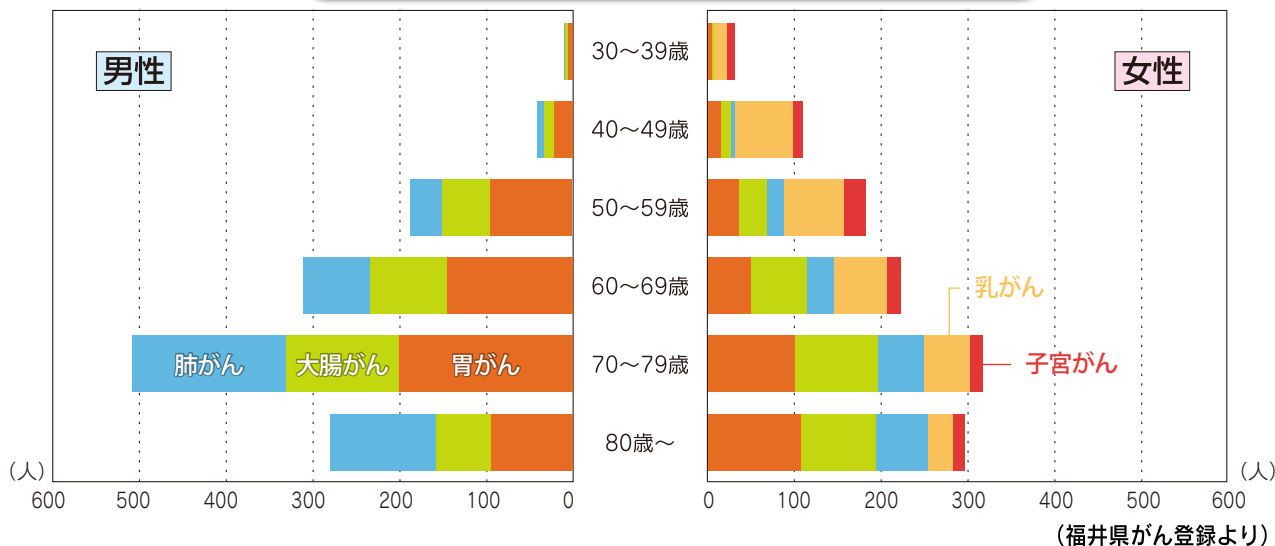
県内では、男性は女性の**1.4倍**がんになっています。

一番多くかかるがんは…

男性 1位:胃がん、2位:肺がん、3位:大腸がん

女性 1位:胃がん、2位:乳がん、3位:大腸がん

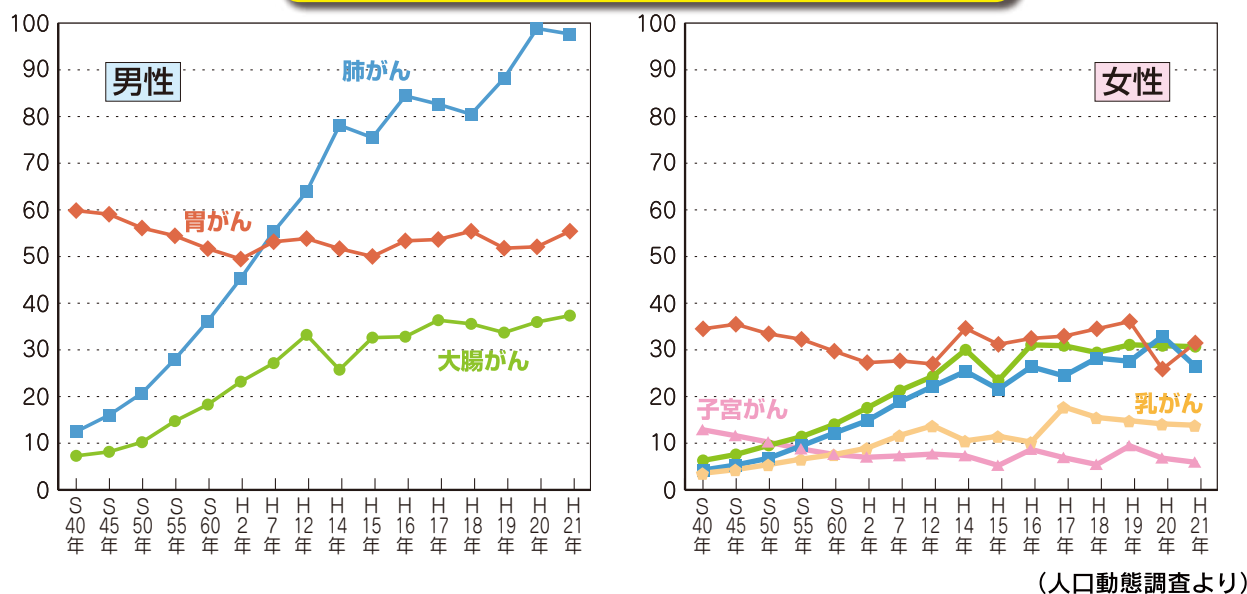
主要がんの年齢階級別罹患数 (平成16年～18年)



死亡率

肺がん・大腸がん・乳がん死亡が増加!!

主要がんの死亡率の年次推移 (人口10万対)



✿ 検診でがんを早期発見・早期治療すると… ✿
治る確率が高いだけでなく、豊かな生活を継続できます!

胃がん検診を受けましょう。

平成15～17年の3年間でがんと診断された患者さんの数は男女ともに**第1位！**
胃がん死亡は徐々に減っているものの、
現在でも最もかかりやすいがんです。

検診のポイント

- 検査では、まず胃を膨らませるための薬(発泡剤)を飲み、次いでバリウム(白い液体)を飲みます。仰向け・うつ伏せ等、身体の向きを変えて胃のX線撮影をします。所要時間は5～10分です。
- 検査を受ける際の注意点
 - ①検査前日の夜9時以降は、飲食しない
 - ②検査中はなるべくゲップを我慢
 - ③検査終了後、バリウムをなるべく体外に排出するために、水分を多く摂り、下剤を服用する(下剤は、検診終了時に配布しています)



胃がん所見のあるレントゲン写真

大腸がん検診を受けましょう。

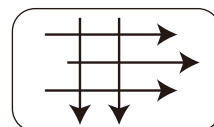
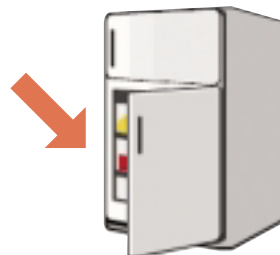
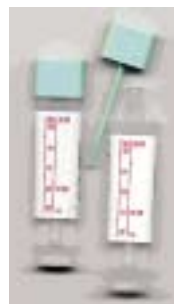
がんによる死亡のうち、大腸がん死亡は男性では第4位、女性では2位です。また2020年における日本人のがん罹患予測では、大腸がんは男性では肺がんに次いで第2位です。
大腸がんは50歳以上**とりわけ60歳代および70歳代**で発見されます。

検診のポイント

- 専用の検査容器に便を採り、便の中に目に見えない血液(潜血)がないかどうか調べます。
- 検査を受ける際の注意点
 - ①便の採り方
 - ・便の表面をまんべんなく擦り採る
 - ・棒の先の溝が埋まる位便を採る(採り過ぎない)
 - ・必ず2日分採る
 - ②正確な検査となるように便を採ったら提出日まで必ず冷蔵庫に保存すること



大腸がん所見のある写真



まんべんなく擦り採る

肺がん検診を受けましょう。

肺がんはがん死亡のトップです。

しかも増加し続けています！！

肺がんの最大の原因は喫煙（受動喫煙を含む）です。

肺がんて命を落とさないためには禁煙と検診による早期発見しかありません。



胸部撮影の写真

(財)がん研究振興財団
君たちとタバコと肺がんの話より

検診のポイント

- 胸部のX線撮影です。特に苦痛はありません。
- 痰（たん）の細胞検査でしか発見できない肺がんがありますので、タバコをたくさん吸われる方や血の混じった痰（たん）が出る方は、痰の検査も受けるようにしましょう。

がん検診で重要なこと

- ①毎年検診を受けること。
- ②精密検査を受けるように言われたら、必ず受けること。

検診はどこで受けるの？

お勤めの方は

各職場で実施する人間ドックや健康診断の一環でがん検診を受けることができます。ただし、職場によってはがん検診を実施していないところもありますので、職場の担当者にご確認ください。

また、この場合はお住まいの市町のがん検診を利用できる場合がありますので、市町のがん検診担当課にお問い合わせください。

人間ドックまたは健康診断の申込みや自己負担の料金など詳細については、各職場の担当者にお問合せください。

自営の方は

お住まいの市町が実施するがん検診を受けることができます。

検診の日程や開催場所、自己負担の料金などは、市町毎に異なりますので、詳細は各市町のがん検診担当課にお問い合わせください。

監修：福井県がん委員会

H23年6月

福井県健康福祉部健康増進課

TEL 0776-20-0351

福井 健康増進課

検索



健康長寿の福井