

最新情報は、
ホームページでチェック!!

ふくいピンクリボンの会ホームページでは、

- * イベントの予定
- * 乳がんに関する情報
- * 会の活動状況
- * 応援メッセージ

その他、
様々な情報を発信しています。



www.pinkribbon-fukui.com
ふくいピンクリボンの会HPはこちらから



がんネットふくい
www.gan-net.fukui.jp

こちらも要チェック!

がんに関する情報サイト

市町が実施する集団検診の会場やがん検診が
受けられる医療機関が検索できます。
その他、がん予防や各種イベントの情報を掲載
しています。



あなたと、あなたの大切な人のために。

乳がんからあなたを守りたい

ふくいピンクリボンの会
www.pinkribbon-fukui.com

〒918-8503 福井市和田中町舟橋7番地1
福井県済生会病院 秘書室内
TEL:0776-28-1168 FAX:0776-28-8530

1 9

ある調査では、日本人女性の9人に1人が生涯に乳がんにかかると予測されています。

これは、身近な家族や友人の誰かが乳がんにかかる可能性があるというショッキングな数字です。

(公財)がん研究振興財団「がんの統計20」より

乳がんは女性がかかるがんの第1位です。

日本では、毎年9万人もの女性が乳がんにかかるかと推定されており、乳がんで亡くなる方の数も、女性(30~64歳)のがん死亡原因のトップとなっています。

乳がんってどんな病気?

乳がんは、乳房のなかにある乳腺にできる悪性の腫瘍です。乳がんの初期にはほとんど痛みはありませんが、細胞が増え始めるとしこりになり、そのまま放置しておくと、多くの場合全身に拡がっていきます。乳がんは20代から発生し、40代後半から60代後半に多く見られるのが特徴です。

私はまだ若いから、あるいは年齢が高いからといって乳がんにかからないとはいえません。

「私は大丈夫」が、「まさか私が!?!」になる前に。

「私は、きっと大丈夫」…そんな根拠のない自信が、乳がんの発見を遅らせます。初期症状もなく進行する乳がんから自分を守る方法は、「検診による早期発見」です。無症状のうちに乳がん検診を受診した人では、乳がんが早期に発見される可能性が高く、その段階で適切な治療をすれば、良好な経過が期待できます。

乳がんへの不安を自分ひとりの胸に抱えこまないで、早期検診を心がけましょう。

乳がん検診の種類

(日本対がん協会)

- * 問診
- * マンモグラフィ(X線)
- * 視触診
- * 超音波検査(エコー)

ただし、どの検診においても乳がんが全て発見できるわけではありません。普段から自分の乳房に関心を持ち、しこりをふれた場合は、検診に頼らず、すぐに医療機関を受診しましょう。

定期検診を受けましょう。

* 住民検診

お住いの市町から、受診券等で案内がされます。

* 職場での検診

* その他

「休日レディースがん検診」等、休日を利用してのがん検診もあります。

ピンクリボンって?

“ピンクリボン”は、アメリカの乳がんで亡くなられた患者の家族が、「このような悲劇が繰り返されないように」との願いをこめて作ったりボンからスタートした、乳がん啓発運動のシンボルマークです。日本では2002年ごろから活発に行われるようになり、ウォークやシンポジウム、各地のライトアップなど、全国各地で運動の輪が広がっています。



ふくいピンクリボンの会

元気に働き、家庭でも明るく輝いている女性に、ある日乳がんが見つかり…。自覚症状が無かったために発見が遅れ、愛する人たちが後に残されてしまった。そんな悲しい現実が福井県内のあちこちで起こっています。

「福井県内の乳がんで亡くなる女性が少しでも減るように」。そんな願いを込めて、ふくいピンクリボンの会が発足しました。乳がん患者、医師、看護師、診療放射線技師、検診施行団体、行政、医療教育者、一般のボランティア、それぞれの立場のメンバーが集い、その力を結集して乳がん撲滅を目指しています。



自分の乳房に関心を持ちましょう。

